

# DEN OSTLICHEN HAJARGEBIRGE DURCHQUERREN

<b>REISELEITUNG AUF</b>	<b>ENGLISH</b>		
<b>REISEDAUER</b>	<b>6 Tag</b>		
	<b>ORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
<b>ABFAHRT</b>	Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...	<b>09/03/2025</b>	<b>7:00:00 AM</b>
<b>ANKUNFT</b>	We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)	<b>14/03/2025</b>	<b>6:00:00 PM</b>
<b>SCHWIRIGKEITSGRAD</b>	<b>Grad 4</b> <i>Touren, die anstregende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.</i>		
<b>PREIS PRO PERSON</b>	<b>480 OMR (1257 USD)</b>		
<b>ANZAHL DER TEILNEHMER</b>	<b>3 zu 7 Reisende</b>		
<b>BELEGSCHAFT</b>	von 3 zu 3 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkeiten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 6 1 Fahrer von Tag 1 zu 6 von 4 zu 7 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkeiten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 6 2 Fahrer von Tag 1 zu 6  Die ganze Belegschaft kocht am Lagerplatz		
<b>VERKEHRSMITTEL</b>	von 3 zu 3 Reisende 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 6 von 4 zu 7 Reisende 2 Gelandewagen von Tag 1 zu 6		
<b>PREIS INKLUSIV</b>	die obenbeschriebene Verkehrsmittel Benzin die obenbeschriebene Belegschaft Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten Fruhstuck am Tage..... 2, 3, 4, 5, 6 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4, 5, 6 Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4, 5 Wasser Alle im Program beschriebene Unterkunfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben Campingausrustung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausrustung)		
<b>PREIS NICHT INKLUSIV</b>	personliche Ausgaben Getanke ausser Mahlzeit Fruhstuck am Tage..... 7 Abendessen am Tage ..... 6 Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort Eventuelle ubernachtungen vor oder nach der Reise Trinkgeld fur die lokale Belegschaft		
<b>ZUM MITBRINGEN</b>	Personliche erste Hilfe Sonnencreme Sandalen Schlafsack Stirnlampe Toiletten Papier Leichte Klamotte Warmere Klamotten (Jacke und Hose) Wanderschuhe und Socken  Wanderstock Wanderrucksack (20-30 Liter) Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine) Fur Canyoning und Aquatische Wanderung Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden <i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge</i>		
<b>RATSCHLAGE ZUM TREKKING</b>	Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfohlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.		
<b>RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN</b>	Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bemerkungen über das Anzug eines Tourist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FÜR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FÜR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FÜR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.		